



DREAM HIGH TRAVEL

บริษัท ดรีม ไฮ ทราเวล จำกัด

ที่อยู่ 224/222 หมู่บ้านไทโรเดียมทาวน์ 2 รามอินทรา-วงแหวน ต.กาญจนนาภิเษก
แขวงท่าแร้ง เขตบางเขน กรุงเทพฯ 10220

เลขที่ใบอนุญาต 11/11217

DREAM HIGH TRAVEL

☎ 095-798-6465 093-516-6447

📞 ID :paradisejung00

🌐 WWW.DREAMHIGHTRAVEL.COM

📱 DREAM HIGH TRAVEL



ID Line :paradisejung00



ก่อนจัดกระเป๋าออกเดินทางนั้นนอกจากจะมีเสื้อผ้าและของใช้ที่จำเป็นแล้ว เรื่องสุขภาพก็เป็นสิ่งสำคัญที่ไม่ควรมองข้ามเพราะอาจทำให้การท่องเที่ยวนั้นหมดสนุกลงได้ โดยเรามาดูกันว่าควรพกยาประเภทใดบ้างติดกระเป๋าไปด้วยก่อนออกเดินทาง

- ยาที่ใช้ในยามฉุกเฉิน แก้ปวด ลดไข้ เช่นพาราเซตามอล
- ยาลดกรด ยาแก้ท้องอืด สำหรับโรคเกี่ยวกับกระเพาะอาหาร คาร์บอน เกลือแร่แก้ท้องเสีย สำหรับอาการท้องเสีย
- ยาแก้เมารถ
- ยาแก้แพ้ สำหรับคนที่มีอาการแพ้ง่าย หรือภูมิแพ้
- น้ำเกลือ แอลกอฮอล์ เบตาดีน ผ้าก๊อซ น้ำเกลือ (สำหรับทำความสะอาดแผล) แอลกอฮอล์ฆ่าเชื้อ เบตาดีน ผ้าก๊อซ หรือพลาสเตอร์